



心とからだが目覚める ヨガセミナー

ガラス越しに庭を眺めるスペースで陽射しを浴びながら、無理のないポーズで、エネルギーをチャージ。初心者の方も大歓迎です。動きやすい服装でどうぞ。

◎朝日を浴びながらモーニングヨガ

開催日 2017.10.1(日) → 2018.3.31(土) 毎日開催

時間 午前 8:30 ~ 9:10(40分)

料金 お一人様 / ¥1,500 ご宿泊者は特別価格 ¥500
「朝食付きプラン ¥3,000」もごさいます。

プラン内容 ミネラルウォーター 1本・レンタルヨガマット・レンタルフェイスタオル無料



◎ランチやエステで自分にご褒美 昼のヨガレッスン

開催日 2017.10.1(日) → 2018.3.31(土) の水曜日(第3水曜日を除く)、
毎週木曜日、第1金曜日 ※祝日を除く

時間 午前 10:30 ~ 11:30(60分)

料金 お一人様 / ¥2,000
「ランチ付きプラン ¥3,500」の他「エステ付きプラン」もごさいます。

プラン内容 ミネラルウォーター 1本・レンタルヨガマット・レンタルフェイスタオル無料



モーニングヨガ、昼のヨガレッスン、いずれもご利用日の前日18時までにご予約ください

10月の晴天時はホテルガーデンで開催いたします

[ご注意] ※最少催行人数2名 ※宿泊の利用がなくともご利用いただけます。 ※表示価格は税・サービス料込みのお一人様価格です。 ※ザクラブ・ロイヤルパークホテルズ会員割引・ポイント付与対象外です。

ご予約・お問い合わせ

宿泊のお客様 ▶ フロント(客室のお電話から“70”)にて承ります。
外来のお客様 ▶ 仙台ロイヤルパークホテル Phone:022-377-2111