



心とからだが目覚める ヨガレッスン

4月から10月は葉が青々と茂るガーデンで、11月から3月は移り行く季節を眺めながら室内で、心とからだを整えるヨガレッスン。全身の力を抜いて、深く息をはいて、吸い込んで。ゆっくりと無理のないポーズを繰り返せば、気分爽快に。初心者から経験者まで参加しやすいプログラムです。

◎朝日を浴びながらモーニングヨガレッスン

開催日 毎日開催 4月～10月：ガーデン開催／11月～3月：室内(宴会場等)開催

時間 午前 8:30 ～ 9:10(40分)

料金 お一人様／¥1,500 ご宿泊者は特別価格 ¥500
「朝食付きプラン ¥3,000」もございます。

プラン内容 ミネラルウォーター 1本・レンタルヨガマット・レンタルフェイスタオル無料

◎昼ヨガ -ランチ & ヨガでウェルネスな休日-

開催日 2018.4.1 → 2019.3.31 の毎週火曜日、水曜日(祝日を除く)

時間 午前 10:30 ～ 11:30(60分)

料金 お一人様／¥2,000
「ランチ付きプラン ¥3,500」の他「エステ付きプラン」もございます。

プラン内容 ミネラルウォーター 1本・レンタルヨガマット・レンタルフェイスタオル無料



[ご注意] ※最少催行人数 2名 ※宿泊の利用がなくともご利用いただけます。※表示価格は税・サービス料込みのお一人様価格です。※ザ・クラブ・ロイヤルパークホテルズ会員割引・ポイント付与対象外です。

モーニングヨガ、昼のヨガレッスン、いずれもご利用日の前日18時までにご予約ください